



Conférence n°4
Pluslonguelavie.net

**« Le quotidien des aînés :
habitat et mobilité »**

Le 22 octobre 2008

14H - 17H

FING, La Cantine, Galerie des Panoramas
151 rue Montmartre
75002 Paris
M° Grands Boulevards

Le quotidien des aînés : habitat et mobilité

Les politiques publiques favorisent depuis plusieurs décennies le maintien à domicile pour les personnes âgées. Cette solution serait la préférée des aînés (86 à 88% des personnes âgées de 80 ans et plus vivent à domicile et souhaitent y mourir). Pour autant elle ne va pas de soi, à commencer par son "coût global", qui n'est pas moindre que celui de l'hébergement collectif, si l'on souhaite une certaine qualité de vie à domicile.

En effet la solution du maintien à domicile nécessite de repenser :

- l'adaptation de l'habitat au fil de l'âge : de l'agencement des pièces, aux objets de la vie quotidienne ;
- le changement de résidence (57% des mobilités des 60-74 ans se font vers un logement en immeuble collectif) ;
- l'aménagement des mobilités pour tous : le domicile ne devant pas être synonyme d'enfermement (plus de 30% des octogénaires restent confinés chez eux et 8% ne quittent pas leur fauteuil ou leur lit), et l'offre de transports collectifs doit être adaptée à tous les âges, l'espace urbain abordable et agréable à tous les âges
- le développement des services et la simplification de l'accès aux services dans le quartier,
- le vivre-ensemble : la part du collectif dans un contexte d'habitat individuel et collectif.

Dans ce contexte les technologies sont vues le plus souvent comme un moyen de surveiller, soigner, contrôler à distance, sécurisant ainsi l'entourage, les proches, mais dépossédant parfois les personnes de leur "capacitation".

L'apport des technologies ne pourrait-il pas au contraire renforcer la personne âgée :

- dans sa maîtrise du quotidien : lui simplifiant la vie au domicile par un agencement adapté, par un environnement fait de "simplicité" et de singularité ?
- dans ses mobilités en lui permettant de faire appel à distance à des services d'aide à la mobilité et de programmer ses sorties ;
- dans ses prises sur le monde, en augmentant ses moyens de prise de contact, de communication, d'accès au service ?

Qu'est-ce qu'un design du "chez soi" ou du quartier favorisant la connectivité pour accompagner la communication, la sociabilité, et la mobilité de la personne âgée ?



Ces questions seront abordées :

- **Elian Djaoui**, psychosociologue, responsable de formation à l'institut de formation sociale des Yvelines, auteur de l'ouvrage *Intervenir au domicile*, 2e édition, Ed. EHESP.

Relation de la personne âgée à son domicile. Espace physique, relation psychique

- **Gérard Laizé**, directeur du VIA, Valorisation de l'innovation dans l'ameublement.

Mobilisation de jeunes designers autour des problématiques liées au vieillissement : retour sur l'appel à projet "Autonomie à domicile"

- **Régis Decorme**, du Laboratoire Gerhome du CSTB, Centre scientifique et technique du bâtiment.

Présentation des services numériques de maintien à domicile des personnes âgées développés par le laboratoire GERHOME. Premiers résultats d'évaluation des appartements témoins par des seniors.

- **Sylvia Rosales-Montano***, Agence d'urbanisme de Lyon
(* en attente de confirmation)