

## PROGRAMME REUNION PUBLIQUE ELIZABETH

« LES CLEFS DU BIEN VIEILLIR DANS LE 8<sup>ème</sup> »

MARDI 23 OCTOBRE 2007

**Modérateur : M. Jean Yves Riaux – Rédacteur en Chef Seniorscopie**

- 14h00 Introduction - **M. François Lebel** - Maire du 8<sup>ème</sup> arrondissement
- 14H10 **M. Laurent Copel** – Directeur du CCAS 8<sup>ème</sup> arrondissement
- 14H30 Questions
- 14H40 **Mme Florence Thorez & INPES** - « *Bien manger pour bien vieillir* »
- 15H00 Questions
- 15H10 **M. Gilles Hamon – S. Aging** - « *La gestion du sommeil chez les seniors* »
- 15H30 Questions
- 15H40 **Dr Pierre Angel** - « *La thérapie familiale* »
- 16H00 Questions
- 16H10 **CONCLUSION – Dr Pierre Guillet** - « *Les piliers du bon vieillissement* »
- 16H30 Verre de l'amitié
- 17H00 Clôture de la réunion